

Сочинение на тему «Кто такие психологи? Чем они отличаются от других людей?»

Кто такие психологи? В толковом словаре Ушакова можно найти несколько определений: 1) ученый, специалист психологии / преподаватель психологии; 2) тонкий, вдумчивый наблюдатель, знаток человеческой психологии, душевных переживаний. В переводе с латинского, психолог – «изучающий душу». Как видим, в литературе показаны разные стороны одного и того же понятия, но, несомненно, еще больше домыслов и представлений, зачастую противоречащих друг другу, встречается в СМИ и повседневных разговорах людей. Представителям этой профессии приписывают многое, начиная от «ангельских» качеств – умение слушать и слышать в любое время суток всех и каждого, желание понять собеседника, доброта по отношению ко всем без исключения. Продолжая необыкновенной способностью – действовать безошибочно, выбирать, точно представляя и прогнозируя все последствия. Именно поэтому, на мой взгляд, некоторые клиенты ждут от психолога конкретных указаний и советов, как же им поступить в трудных ситуациях, предполагая, к тому же, что специалист счастлив сам и готов помочь всем. И заканчивая даже тем, что в глазах некоторых психолог предстает в виде автомата, у которого нет собственных проблем, он никогда не вступает в конфликты, так как знает «истинные мотивы» свои и окружающих, готов простить и понять, хладнокровен и рассудителен. Иногда удивительно слышать мнения людей по поводу профессиональных качеств психолога, настолько они бывают противоречивыми и несхожими. Вот пример попытки неизвестного автора в шуточной форме развеять мифы, связанные с психологами:

Психолог? Нет, он не волшебник,
Не чудотворец, не атлет,
Не жизненных задач решебник,
И он не супер-человек.

Он так же дышит, так же любит,
И так же чувствует, как все.
Он не вершит великих судеб,
Он все не знает о тебе.

Твои измерить может память,
Мышление, темперамент, речь.

Он может лишь чуть-чуть исправить,
Но он не в силах уберечь.

Души твоей путеводитель,
Он лишь подсказка - не ответ,
Дорожный знак, ограничитель
Твоих ошибок, друг побед.

Гармонии в душе желая,
За вас не сотворит ее,
Советом в жизни помогая,
За вас ее не проживет.

Психолог? Нет, он не волшебник,
Не шарлатан, не чародей,
Он не святой, не тяжкий грешник,
Он - человек среди людей.

По ходу рассуждения возник вопрос: почему же другие профессии не вызывают таких споров? Мне кажется, существует несколько причин такого положения вещей.

Во-первых, психология - довольно молодая наука. Во-вторых, в обществе сложились достаточно четкие представления о качествах, которыми должны обладать люди, желающие успешно и качественно выполнять ту или иную работу, связанную с материальными предметами. Но сам предмет изучения психологии как науки – психика (процессы, свойства, состояния) – изучен далеко не в совершенстве, а, следовательно, сложно предъявить какие-либо универсальные требования к людям, занимающимся изучением теории и практикующим в данной области.

Чем психологи отличаются от других людей? По моему мнению, практически ничем. Безусловно, наличием знаний в сфере психологии. Но, как врачи, педагоги, инженеры, строители по-разному относятся к своей работе, имеют высокие или низкие уровни квалификации, ответственно или нет подходят к исполнению обязанностей, так же и психологи. Только риск ошибки в психологии выше, чем во многих других областях. К тому же, лично я вижу достаточное количество, как преимуществ, так и недостатков данной профессии. Психология, при глубоком и постоянном изучении, может помочь в

установлении контактов с окружающими, более того, способствовать пониманию себя, потребностей, задач и возможностей для самореализации. С другой стороны, известно такое понятие как «синдром выгорания», которое свойственно представителям данной профессии. Желая помочь другим, некоторые психологи забывают о себе, выкладываясь по максимуму, но не получая взамен равной по силе отдачи. Таким образом, в психологии, как и практически во всех областях, значительную роль играет человеческий фактор. Именно он определяет заинтересованность в работе, эффективность её выполнения, результативность. И чем больше у человека будет желания и потенциала к развитию, тем более успешным психологом он может стать.