

Акварель

АРТ - терапевтическая студия

Арт-терапия - это одно из направлений здоровьесберегающей практики. Впервые термин Арт-терапия (терапия искусством) был использован в 1938 году Адрианом Хиллом.

Арт-терапия использует исцеляющие возможности творчества. Эффективность применения Арт-терапии основывается на том, что эти техники позволяют экспериментировать с чувствами, исследовать и выражать их на символическом уровне. В процессе Арт-терапии развивается и используется иной язык общения – язык символов и образов.

Арт-терапия положительно влияет на общее физическое и психическое состояние людей, а также избавляет их от психосоматических нарушений.

Арт-терапия рекомендуется:

- людям с высоким уровнем самоконтроля,
- людям с недостаточным уровнем контроля над своими эмоциями,
- людям с преобладающим логическим мышлением,
- людям, желающим найти дополнительные ресурсы в себе и открыть резервы собственных возможностей,
- людям, желающим заниматься собственным развитием и самосовершенствованием, стремящимся познать себя.

Направления работы АРТ-студии

Форма организации	Условия участия	Время проведения
<i>Открытые группы</i>	Для всех желающих взрослых достигших 18 лет. Соблюдается принцип анонимности и конфиденциальности. <i>Рекомендуется предварительная запись.</i>	Каждый вторник с 18.30 до 20.30
<i>Тематические закрытые группы</i>	Для всех желающих взрослых достигших 18 лет. Соблюдается принцип анонимности и конфиденциальности. <i>По результатам предварительного собеседования.</i>	По мере комплектования групп
<i>«Углубленные» закрытые группы</i>	Люди, имеющие опыт арт-терапевтической «работы над собой», мотивированные на глубинную работу, прошедшие цикл тематических закрытых арт-терапевтических групп. Соблюдается принцип анонимности и конфиденциальности. <i>По результатам предварительного собеседования.</i>	По мере комплектования групп